

1

понедельник

Утверждаю:

Директор ООО "Ешька"

И.Н. Артющенко



Иван

Согласовано:

Директор МБОУ школа №



Комплексное меню
для учащихся ОВЗ

на

2022 г

96 руб. 00 коп.

19.08

ИИ

№ рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич ценность,
				граммы			
	Завтрак						
100-2013	Яйцо вареное	шт	12,80	5,1	4,6	0,3	63,00
130-2008	Каша рисовая на молоке вязкая с маслом	150/2	16,70	2,25	6,00	23,70	163,50
684,685- 2004	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,20	58,00
573-2013	Хлеб пшеничный	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
	Итого		36,00	12,97	13,34	71,34	441,50
	Обед						
47-2008	Суп картофельный с горохом	200	11,00	4,96	4,48	17,84	133,60
451-2004	Биточки рубленые	40	26,5	5,93	8,08	14,40	177,60
127-2008	Каша пшеничная на молоке с маслом	150/5	16	5,25	6,90	25,05	180,00
573-2013	Хлеб пшеничный	50	3,5	5,42	2,74	32,14	157,00
684,685- 2004	Чай с сахаром	200/15	3,00	0,20	0,00	15,20	58,00
	Итого		60,00	21,76	22,2	104,63	706,2
	Всего		96,00	34,73	35,54	175,97	1147,70

Зав.производством: